光華小学校だより

昭島市立光華小学校
校長　眞砂野　裕
令和８年度５月号
No. 2

「心をとめる」

校長　眞砂野　裕

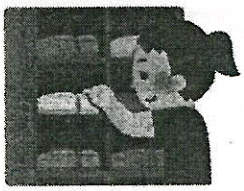
４月はじめ、「校長先生、『こころをとめる』だよね！」新１年生の子供が、ニコニコと私に話しかけてくれました。私の全校講話をきちんと聞いていてくれていたこと、そして「心をとめる」という言葉を心に刻んでくれていることが、とても嬉しい瞬間でした。

『心をとめる』これは、光華小の年間生活指導目標であり、全教師が共通に使う生活指導のキーワードです。私も年間を通し、何度もこの言葉を使って子供たちに話しかけます。

子供たちの世界では、何かと心のブレーキが利かずに、ケガやトラブルにつながってしまうことが少なくありません。一方で、何が正しいことなのか、何をしてはいけないのか、その答えも子供たちはもっています。その正しさを引き出す一瞬、心をとめることを習慣化（心のクセに）したいのです。

心をとめる

靴をそろえるとき・・





イラっとしたとき・・

人を傷付けそうなとき・・





つい、危険なとき・・

子供たちにも、この言葉が浸透しつつあります。やはり先日、廊下で走る同級生に「心をとめる、だよ！」と注意してくれる子もいました。



くり返しになりますが、この言葉は本来、子供たちの中にある“正解（正しい言動）”を引き出す言葉でもあります。

様々な生活指導の中では、ルールだから守らせるということ、そして、時には厳しく叱ることも必要です。ただし、光華小はそれ以上に、安全や周囲への心遣いとして自ら正しい行動選択できることを重視します。正しい選択のための一瞬をつくる、心のクセを育みたいのです。

心をとめる・・ご家庭でもこの言葉を使ってみませんか？
“正解”って、子供の中にちゃんとあるものです。

5月予定表

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

日付		朝	予定	時間割 1	2	3	4	5	6	給食	カウンセラー	あそびまくり
1	金	朝読書	特別時程 5校時集団下校訓練	5	5	5	5	5	5	○		
2	土	×										
3	日	×	憲法記念日									
4	月	×	みどりの日									
5	火	×	こどもの日									
6	水	×	振替休日									
7	木	クラスタイム	安全指導　火・木曜日5時間授業始(1年)	5	5	6	6	6	6	○		○
8	金	朝読書	離任式(2~6年)	4	5	5	6	6	6	○		○
9	土	×										
10	日	×										
11	月	全校朝会	尿検査容器配布(二次)	4	5	5	5	6	6	○		○
12	火	体育委員会	イトマン(3年)　尿検査回収(二次)	5	5	6	6	6	6	○		○
13	水	×	特別時程　学級満足度調査①(3~6年)　尿検査回収(二次予備日)	4	4	4	4	4	4	○	○	
14	木	クラスタイム	イトマン(2年)	5	5	6	6	6	6	○		○
15	金	朝読書	たてわり班活動①　尿検査回収(最終〆切)	4	5	5	6	6	6	○		○
16	土	×										
17	日	×										
18	月	クラスタイム	くすのき授業参観・保護者面談始	4	5	5	5	6	6	○		○
19	火	朝学習	イトマン(3年)　歯科検診(2年、4年、6年)	5	5	6	6	6	6	○		○
20	水	×	特別時程　体力テスト(全学年)　委員会②(5年、6年)	4	4	4	4	5	5	○	○	○
21	木	クラスタイム	イトマン(2年)	5	5	6	6	6	6	○		○
22	金	音楽朝会		4	5	5	6	6	6	○		○
23	土	×										
24	日	×										
25	月	生活朝会		4	5	5	5	6	6	○		○
26	火	朝学習	イトマン(3年)　内科検診(1年、5年)	5	5	6	6	6	6	○		○
27	水	×	特別時程　クラブ②(4年、5年、6年)	4	4	4	5	5	5	○	○	○
28	木	クラスタイム	ハケ岳移動教室(5年)　イトマン(2年)	5	5	6	6	6	6	○		○
29	金	朝読書	ハケ岳移動教室(5年)　交通安全教室(3年、4年)	4	5	5	6	6	6	○		○
30	土	×										
31	日	×										

学校からのお知らせ

〇離任式

５月８日（金）の５時間目に離任式を行います。児童は、離任された教職員の皆さんにお手紙を書きました。お世話になったお礼と、一緒に過ごした思い出を忘れずに、温かい離任式にしたいと思います。（離任された方々、着任された方々のメッセージをご覧ください。）

〇体力テスト

５月 20 日（水）の体力テストは、異学年で構成する縦割り班で行っています。6 年生のリーダーを中心に、この日は上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、長座体前屈の種目に挑戦します。
※予備日は５月 25 日

〇tetoru の運用について

① 今後のおたよりの配布につきまして、tetoru による電子配布を進めていこうと考えています。学校だよりについては６月号から電子配布を開始する予定です。まだ tetoru の登録を済ませていない方がいらっしゃいましたら、学校までお知らせください。
② 朝の欠席等の入力は８時 25 分までにお願いします。それ以降は必ず電話でお知らせください。（時間を過ぎてからの入力はエラーになり送信できません。）

特別支援教室「くすのき教室」について

いつでも相談できます！※特別な相談日は設けません。
〇くすのき教室について知りたい！
「どのようなところ？」「どんな学習をしているの？」
「どのような子が通っているの？」など
〇お子様について相談したい！
「落ち着きがない…。」「こだわりがある。」
「友達とうまく関われない。」など
１つでも、気になることがあれば、いつでも相談することができます。
副校長または専門員へお電話でご連絡ください。
お待ちしております。

１年

【スティックのりを持たせてください】
液体のりとは別に、乾きやすいスティックのりを持たせてください。主にプリントを貼るときなどに使います。5月8日（金）までに持たせてください。

【1 年生 生活科 学校探検】
１年生では今、生活科で「学校探検」を行っています。バツ印のついている部屋以外は自由に入って見学できる、まさに本物の探検です。
「校長先生と、お話したよ」
「本がいっぱいあるお部屋があったよ」
「お兄さんやお姉さんたちが〇〇のお勉強をしていたよ」
子供たちは、学校の様々な人やもの、仕組みにふれながら「学校」そのものを学んでいます。



２年

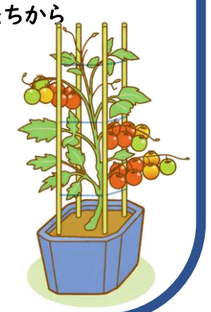
【水泳指導が始まります！】



イトマンでの水泳指導が始まります。
・5/14（木）
21（木）
28（木）
各回 8:45バス出発～
10:40帰校の全3回の指導です。

過日配布済の「水泳学習時について」をよくお読みいただき、水泳用具のご準備をお願いいたします。（遅刻、カード忘れ、水着忘れは、参加できません。）

【めざせ！野菜づくり名人】
保護者会でお話しましたが、生活科で野菜を育てます。子どもたちからアンケートをとり、育てる野菜を決めました。（キューリ ピーマン トウモロコシ ナス カボチャ 枝豆 ラディッシュ サツマイモ。クラスによって育てる野菜が違います。）
校舎北側の学級園を耕し、連休明けに植え付けをする予定です。



３年

先日は、保護者会ありがとうございました。

【総合的な学習について】
５月7日(木)日本体育大学の先生が外部講師として来校し、「これからの暑さ対策」について、児童に話をしてくれる予定です。

【習字道具の購入について】
学校で購入をお考えのご家庭は、保護者会で配布しましたチラシの QR コードよりご購入ください。

締め切り ： 4月30日（木）

＊学校に届き次第、一度持ち帰らせます。すべてに記入してすぐに持たせてください。

【イトマン（水泳指導）開始について】
水泳指導が始まります。道具、水泳カードを必ず持たせてください。水泳カードを忘れた場合、参加はできません。
指導日:5月12日（火）、19日（火）、26日（火）
＊詳細は別紙参照（配布済み）

【買い物調べについて（社会科）】※プリント配布済み
スーパーマーケット見学が14日（木）5･6時間目に決まりました。事前の買い物調査を導入に取り入れ、児童の意欲を高めることにつなげたいと考えています。5月1日(金)～5月7日(木)までの期間ご協力いただけると幸いです。5月8日に提出させてください。GW 中のことなので、ご無理なさらず、ご家庭の都合に合わせてお願いします。

４年

交通安全教室における
自転車貸し出しのお願い

実施日時 5 月 29 日（金）

- 当日の朝、お子様が自転車を持参する場合は、道中の安全のため絶対に自転車には乗らず、必ず「押して」登校するようご家庭でもお声がけをお願いいたします。
- 盗難防止のため、学校に置いている間は必ず鍵をおかけください。鍵はお子様ご自身で管理するようお伝えください。
- 自転車の貸し出しは任意です。ご無理のないようにご協力ください。



５年

先日はお忙しい中、保護者会・八ヶ岳移動教室説明会にご出席いただきましてありがとうございました。書類や健康カード等のご提出、どうぞよろしくお願いします。ご心配なことがありましたら、ぜひ早めに担任にご相談ください。

★5 月 8 日（金）までに提出するもの★
① 食物アレルギー調査表（※全員提出です）
② 宿泊健康調査
③ お土産代2000円（封筒に記名）

【家庭科について】
☆調理実習用セット（エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ ）
5月 11 日（月）まで
袋等にまとめて持たせてください。
☆裁縫セットの申し込み
5 月 10日（日）しめきり （希望者のみ）
※保護者会で配布したチラシからお申込みください。

６年

先日はお忙しい中、保護者会・日光移動教室説明会にご出席いただきましてありがとうございました。ご心配なことがありましたら、お早めに学校までご相談ください。

★5月8日（金）までにご提出いただくもの

① 食物アレルギー調査表（※全員提出）
② 宿泊健康調査

★6 月2日（火）に持ってきていただくもの

お土産代 3000円まで

※必ずこの日に提出させてください。
（事故を防ぐため、事前の提出はお控えください。）
※封筒には必ず「名前」「金額」をご記入いただき、しっかり封をしてください。

★6月3日（水） 内科検診

移動教室前の大切な検診になります。