光華小学校だより

昭島市立光華小学校
校長　眞砂野　裕
令和８年度６月号
No. 3

今年の夏も暑そう・・・だったら！
― 「減暑」へ！光華小４つの取組 ―

校長　眞砂野　裕

「早くも真夏日です・・」「熱中症にご注意ください・・」今年は、５月初旬からこのような報道を耳にするようになりました。現実、日本の夏が暑くなっていることを実感されている方も多いのではないでしょうか。



子どもの遊びを大切にする本校としても、これは由々しき問題です。今でさえ、子どもたちの遊びが矮小化する中、ここに暑さ（暑さ指数３１以上で屋外活動禁止）というハードルが重くのしかかります。そこで本校では今夏、「減暑＝暑さの影響を少しでも減らす」に向けた４つの取組を進めます。

Act1　“サマータイム”導入（７月のみ試験的導入）

１学期の保護者会でもお知らせしたように、学校生活を１５分早く開始、暑くなる前の中休みをたっぷり３０分間確保する取り組みです。詳しい時程はあらためて学校メールなどでお知らせします。登校・下校時刻が早まります。ご協力をお願いします。



Act2　大学連携事業「私たちが考える！夏の校庭遊び」

日本の夏が危ない！大学の先生から深刻な話を聞いた３年生たち。さぁ、光華小学校ではどうする？大学や先生たちの協力を得て、光華小暑さ対策大作戦を展開します。

Act3　「暑熱順化」へのお願い



暑熱順化とは、暑くなる前から少しずつ身体を暑さに慣れさせていくことです。手立てとしては、やや暑い環境、ややきつい運動、入浴による発汗などが一般的な事例として挙げられています。本格的に暑くなってからではなく、今の内から暑熱順化を始めていきませんか?!

○気象庁　暑熱順化解説　https://www.netsuzero.jp/learning/le15

Act４　“親子でチェック！”シート実施

暑さに強い人、弱い人には一定の傾向があるそうです。大学の専門職が作成したシートをもとに、お子さんの傾向を親子でチェックしてみませんか？生活習慣の見直しを含め、本格的な夏到来の前に、親子で暑さ対策の意識を高めていきましょう。詳細は後日、お知らせします。

６月予定表　※内容は変更になることがあります。ご了承ください。

日付		朝	予定	時間割 1	2	3	4	5	6	給食	カウンセラー	あそびまくり
1	月	全校テレビ朝会	ふれあい月間始　安全指導　放課後補習(3年)	4	5	5	5	6	6	○		○
2	火	朝学習		5	5	6	6	6	6	○		○
3	水	×	特別時程　内科検診(4年・6年)　委員会③(5・6年)　くすのき授業参観・保護者面談終	4	4	4	4	5	5	○	○	○
4	木	集会委員会	東京都子供政策出前授業(5年)	5	5	6	6	6	6	○		○
5	金	朝読書		4	5	5	6	6	6	○		○
6	土											
7	日		日光移動教室(6年)						6			
8	月	クラスタイム	日光移動教室(6年)　放課後補習(3年)	4	5	5	5	6	6	○		○
9	火	朝学習	日光移動教室(6年)	5	5	6	6	6	6	○		○
10	水	×	特別時程　振替休業日(6年)	4	4	4	4	4		○	○	
11	木	図書委員会	国際遊びの日	5	5	6	6	6	6	○		○
12	金	朝読書	たてわり班活動②　金曜日5時間授業始(1年)　休カテスト保護者入力期間始(1~3年)　学校徴収金口座振替日①	5	5	5	6	6	6	○		○
13	土											
14	日											
15	月	朝読書	読書週間始　朝の元気アップタイム始　放課後補習(3年)　月曜日6時間授業始(4年)	4	5	5	6	6	6	○		○
16	火	朝読書	歯科検診(1・3・5年)	5	5	6	6	6	6	○	○	○
17	水	×	特別時程　小中連携の日　休カテスト保護者入力期間終(1~3年)	4	4	4	4	4	4	○		
18	木	朝読書	避難訓練　みんなの下水道出前授業(4年)	5	5	6	6	6	6	○		○
19	金	朝読書		5	5	5	6	6	6	○		○
20	土	×	特別時程　学校公開・道徳授業地区公開講座　朝の元気アップタイム終　午後プレイパーク開放	4	4	4	4	4	4			
21	日											
22	月		振替休業日									
23	火	朝読書	歯科検診欠席者予備日	5	5	6	6	6	6	○		○
24	水	×	特別時程　イトマン(1年)　校内研究授業(くすのき教室)	4	4	4	4	4	4	○	○	
25	木	朝読書	イトマン(4年)	5	5	6	6	6	6	○		○
26	金	朝読書	読書週間終　社会科見学(3年)　学校徴収金口座再振替日	5	5	5	6	6	6	○		○
27	土											
28	日											
29	月	全校朝会(生活)	放課後補習(3年)　社会科見学(4年)	4	5	5	6	6	6	○		○
30	火	朝学習	ふれあい月間終	5	5	6	6	6	6	○		○
31	日	×										

学校からのお知らせ

●ふれあい月間●

６月１日（月）～６月３０日（火）

６月はふれあい月間として、期間中、校長室前に「あのねポスト」を設置し、子どもたちの声を聞いていきます。また、いじめについてのアンケートを取り、早期発見・早期解決に努めます。ご家庭でも、気になることやお困りのことがあればご連絡ください。

●道徳授業地区公開講座●

６月20日（土）は学校公開です。全学級が道徳の授業を公開します。詳細は後日、お知らせを配信しますのでそちらをご覧ください。

●6月11日(木)は国際遊びの日●

国際遊びの日は、「子どもの遊ぶ権利」(国連子どもの権利条約第31条)を世界的に広める日です。子どもたちにとって遊ぶことの大切さを広めていくことを目的に、2024年の国連総会で制定されました。子どもの遊びを大切にしている本校でも20日（土）の午後にプレイパークをフルオープンいたします。多くのご参加を待っています。

●読書週間●

６月15日（月）～26日（金）は朝読書の時間があります。ボランティアさんによる読み聞かせもしていただきます。

●インターン紹介●

インターンシップ事業として、学生が12月まで本校で教員になるために現場の勉強をします。様々な学級に入り、担任の補助をします。どうぞよろしくお願いします。

・毎週木曜日

●昭島市小学校音楽会について（6年生）●

日時：11月12日（木）14:00～14:50
会場：アキシマエンシス 体育館
※会場の都合上、保護者の参観はできません。

１年

【体力テスト 電子データ登録のお願い】

６月12日（金）に、「タブレット端末」と「キャリアルバム（児童カードと記録用紙をはさんだもの）」を持ち帰ります。**６月17日（水）まで**にデータのご入力の上、お子様に持たせて登校させてください。よろしくお願いいたします。

【イトマン（水泳）のお知らせ】

6月24日・7月1日・8日にイトマンスイミングスクールでの水泳学習があります。必要な持ち物の準備をお願いいたします。水泳カードは6月下旬に配ります。イトマンの日は**８時から教室へ入り、８時45分にバスに乗ります。**遅刻や持ち物の不備があると参加できませんので、ご留意下さい。

【金曜日５時間目が始まります】

6月12日（金）から、金曜日の5時間授業が始まります。授業終了時刻が14時30分、最終下校時刻が14時45分です。

２年

１年生と交流 ～アサガオを植えよう!～

5月12日(火)、1年生との交流を行いました。



昨年の経験を生かし、アサガオの種植えをサポートしました。鉢に土を入れ、種の蒔き方を示し、“1年生にやらせてあげる”を意識して行いました。

交流を経て、少しお兄さん・お姉さんになった感覚を味わいました。

生活科「めざせ野菜づくり名人」

5/14(木)・15(金)、裏庭でミニトマトの苗植えとグループ野菜の苗植えを行いました。個人鉢にミニトマトを、畑には5種類の野菜を植えてあります。

今年挑戦する野菜は、

①きゅうり ②ピーマン ③なす ④トウモロコシ

⑤かぼちゃ(1組)、枝豆(2組)、ラディッシュ(3組)

です。お世話の仕方を調べたり、大切に育てるために愛情の注ぎ方を考えたり、野菜に詳しい人にアドバイスをもらったり、子どもたちの“やってみたい”を大切にしながら学びを進めていきます。



３年

【学習の予定とお願い】

① **スーパーマーケット見学に行ってきました**

5月14日(木)に業務スーパー昭島店に行ってきました。普段は入れないバックヤードや冷凍室、冷蔵室に案内され、貴重な体験をさせていただきました。見学の後は、店員さんにたくさんの質問をすることができました。





② **社会科見学に行きます**

日時：6月26日（金）
行き先：栗田工業、給食センター
持ちもの：リュック、お弁当、水筒、敷物、筆記用具、帽子、しおり
＊詳細は後日お知らせします。

４年

水泳指導がはじまります

今年度もイトマンで指導を行います。

6/25（木）
7/2（木）
7/9（木）

各回 8:45バス出発
10:40帰校予定です。

過日配布済の「水泳学習について」をよくお読みいただき、水泳用具のご準備をお願いいたします。（遅刻、カード忘れ、水着忘れは、参加できません。）

社会科見学について

6/29（月）に社会科見学があります。
ニツ塚最終処分場・戸吹クリーンセンターを見学します。お弁当のご準備をお願いします。当日の詳細につきましては、後日配布の社会科見学のしおりをご参照ください。

月曜日は６時間授業が始まります

月曜日は、5時間授業でしたが、6/15（月）から6時間授業になります。下校時間が変わりますのでご承知おきください。
6時間目終了予定：15:20

５年

【家庭科「ひと針に心をこめて」について】

6月より裁縫の学習が始まります。

① 裁縫セットについて
一つ一つの道具（まち針も）に確実に記名をして5日（金）までに持たせてください。

② 児童のサポートボランティアのお願い
先日、テトルでお知らせしましたが、家庭科の手縫いの学習のお手伝いを募集しています。今からでも申込可能なので、配信されたフォームにご記入ください。多くの方々の参加をお持ちしています。

【日程】
1組・2組：6/5(金) 6/12(金) 6/19(金) 6/26(金)
3組：6/10(水) 6/24(水) 7/1(水) 7/8(水)

☆八ヶ岳移動教室に向けてみんな頑張っています!
来月号で様子や写真などを紹介する予定です。お楽しみに♪

６年

日光移動教室 6/7(日) 6/8(月) 6/9(火)
テーマ
ケガなく時間とルールを守りながら、楽しい思い出を作ろう。

子供たちの思いがつまっているテーマです。子供たちが意見を出し合い、まとまりました。良い思い出が残るように支えていきます。

日光移動教室 集合時間 6/7(日) 7時30分

6月10日(水)は、6年生だけお休みになります。ご注意ください。
6月2日(火) お小遣い 3000円 提出日
6月2日(火) 健康カードの記入開始

7月9日(木) 社会科見学 国会議事堂 科学技術館
集合時間 7時50分(予定)
※日程が4月より変更になっています。お弁当の用意をお願いします。