

令和8年6月

保護者の皆様

昭島市教育委員会
昭島市立光華小学校
校長 眞砂野 裕

家庭版「いじめサイン発見シート」の活用について(お願い)

言葉では伝えられなくても、「いじめ」があれば毎日の生活の中に、これまでと違った行動や態度などが現れます。この「いじめサイン発見シート」を参考に、お子さんの普段の生活との違いを今一度確認していただきたく、よろしくお願いいたします。

※本シートは「いじめのサイン発見シート」(政府広報/文部科学省森田洋司氏監修)を参考に作成しています。

朝(登校前)

- ☐ 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- ☐ 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- ☐ 遅刻や早退が増えた。
- ☐ 食欲がなくなったり、だまって食べるようになったりする。

夕(下校後)

- ☐ 携帯電話やメールの着信音におびえる。
- ☐ 勉強しなくなる。集中力がない。
- ☐ 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがったりする。
- ☐ 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。
- ☐ 親しい友達が遊びに来ない。遊びに行かない。

夜(就寝前)

- ☐ 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- ☐ ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- ☐ 学校や友達の話が減った。
- ☐ 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- ☐ パソコンやスマートフォンをいつも気にしている。
- ☐ 理由をはっきり言わないアザや傷がある。

夜（就寝後）

- ☐ 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- ☐ 学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれたりしている。
- ☐ 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。

■ 「いじめ」をしていませんか。

*いじめる側になっていると、次のようなサインが出ていることがあります。

- ☐ 言葉づかいが荒くなる。言うことを聞かない。人のことをばかにする。
- ☐ 買ったおぼえのない物を持っている。
- ☐ 与えたお金以上のものを持っている。おこづかいでは買えない物を持っている。

御家族だけで悩まずに、心配なことは相談してください。

<相談窓口>

○昭島市立光華小学校

平日 9:00～16:30（土日祝日、年末年始を除く。）

電 話 042-541-0313

○昭島市教育相談室

平日 9:00～17:00（土日祝日、年末年始を除く。）

電 話 042-519-2290

○昭島市いじめ相談ホットライン《いじめ専門電話相談》

平日 9:00～16:30（土日祝日、年末年始を除く。）

電 話 042-543-7633

○24時間子供SOSダイヤル（全国統一ダイヤル）

24時間対応

電 話 0120-0-78310